

# Stage de Chromothérapie et de Mandalas

à Saint Maximin la Sainte Baume dans le Var

**Horaire : 10h- 17h**

**Stage complet sur 8 samedis à raison d'un samedi par mois**

**Inscription : 80 € puis 70 € par journée de stage**

Prévoir un panier repas pour le midi ( 1 heure de pose), collations offertes,  
cuisine à disposition

Apporter un classeur pour ranger les documents

Tout le matériel pour la création des mandalas est fourni

## Aperçu du programme :

Le matin après un bon café ou un thé et les présentations nous abordons les propriétés énergétiques des couleurs ( 3 couleurs chaque matin).

- Les effets positifs et négatifs de ces couleurs.
- Les couleurs en relation avec les personnalités.
- Les couleurs en relation avec les chakras.
- Les effets des couleurs dans l'habillement et dans l'habitat.
- Comprendre pourquoi on aime ou on n'aime pas certaines couleurs.
- Comment bien choisir ses couleurs.
- Différents tests à couleurs vous seront proposées.

Après midi : Découverte du mandala et de ses nombreuses fonctions

Activités : Apprendre à construire ses propres mandalas ( matériel fournit)

Créer des mandalas selon la géométrie sacrée (fleur de vie, sceau de Salomon etc..)

L'utilisation des mandalas en Art- Thérapie.

Le langage des couleurs dans les mandalas.

----- Découper pour envoyer votre inscription -----

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Mail :

-----  
Cochez les dates pour 2022 : - 8 Octobre- 5 Novembre-3 décembre

pour 2023 : -7 janvier- 4 février- 4 Mars- 1 Avril- 6 Mai- 3 Juin-

1 Juillet- 5 Août-2 Sept- 7 Octobre- 4 Novembre- 2 Décembre.

Les journées peuvent être reportées si empêchement, sans pénalités.

Joindre un chèque de 80 € ( réservation et acompte) à l'ordre :

Association les ateliers de l'intuition.

A envoyer à cette adresse: Sylvaine Magrini 1332 route de Barjols

83470 Saint Maximin la Sainte Baume

TEL : 06 67 65 87 21

[etrensoie@yahoo.fr](mailto:etrensoie@yahoo.fr)

Photos et plus de renseignements sur les stages : [mandalastages.com](http://mandalastages.com)