

Karl Gustave Yung et les Mandalas

Après avoir longtemps expérimenté les mandalas sur lui-même Yung remarqua qu'ils révélaient son état intérieur.

Il écrivait dans son livre : *Ma vie* , page 314 :

Mes Mandalas étaient des cryptogrammes sur l'état de mon Soi qui m'étaient livrer journallement , je voyais comment mon Soi, c'est à dire la totalité de mon être était à l'oeuvre.

Il envisagea alors les Mandalas comme étant une exploration à rendre conscient des éléments inconscients de la personnalité, ce qui permettait de réaliser son potentiel et d'atteindre une compréhension plus profonde de soi ; Yung appelait ce travail : **l'individuation.**

De l'inconscient émane une dynamique réparatrice et structurante.

Ateliers de Mandalas créatifs et thérapeutiques

Animés par Sylvaine Magrini Chromothérapeute

Un samedi par mois de 13h à 17h à ST Maximin la Sainte Baume

Prix par atelier avec matériel compris : 40 euros

Dates 2024 : 24 Février, 23 Mars, 27 Avril, 25 Mai, 29 Juin, 27 Juillet, 31 Août , 26 septembre , 26 octobre , 30 Novembre.

S'inscrire une semaine avant par téléphone : 06 67 65 87 21

Créer et mettre en couleur ses propres mandalas ,
Les mandalas construits selon la géométrie sacrée
Thèmes de mandalas à choisir différents à chaque atelier
Possibilité de comprendre et d'analyser ses mandalas selon la méthode de Yung et la symbolique des couleurs.

